

Nicotina

Los expertos concuerdan que, aunque es adictiva y no libre de riesgos, la nicotina no es la causa principal de enfermedades relacionadas con el tabaquismo

La nicotina se da naturalmente en el tabaco

La nicotina se da naturalmente en el tabaco en cantidades pequeñas al igual que en otras plantas. La nicotina está presente en todos los productos de tabaco: cigarrillos, tabaco picado fino de liar, cigarros, tabaco de pipa y tabaco libre de humo. En la mayoría de los casos, la nicotina utilizada en los cigarrillos electrónicos y las terapias de remplazo de nicotina (NRTs), como parches de nicotina e inhaladores, también es derivada de plantas de tabaco. Se ha explorado y producido exitosamente la nicotina sintética, pero continua siendo económicamente inviable comparada con la extracción agrícola o botánica.

La nicotina no es la causa principal de enfermedades relacionadas con el tabaquismo

Contrario a lo que muchos creen, aunque la nicotina es adictiva y no es libre de riesgos, no es la principal causa de enfermedades relacionadas con el tabaquismo.

“Debemos dejar de satanizar a la nicotina’ dice Ann McNeill, profesora de adicción al tabaco y del Instituto de Psiquiatría, Psicología y Neurociencias en Kings College Londres, quien ha dedicado su carrera a investigar la forma de ayudar a personas a dejar de fumar. Ella quiere que las personas entiendan que los riesgos son matizados – que el peligro potencial se encuentra en una curva con el tabaquismo de un lado, y la nicotina del otro”.

Reuters.

“La nicotina contenida en un cigarrillo electrónico no es nociva, es adictiva”.

Dr. Bertrand Dautzenberg, doctor y presidente de la Oficina Francesa de Prevención del Tabaquismo (OFDT).

VIENDO LA NICOTINA DESDE OTRA PERSPECTIVA

- Reconocer que hay un espectro de productos que contienen nicotina
- Entender que las personas fuman por la nicotina pero mueren por el alquitrán
- Reconocer una oportunidad de salud pública

COMBUSTIBLES

NRT



Presentación del Director de Tabaco de la FDA Mitch Zeller en el Instituto de Leyes Sobre Alimentos y Drogas (21 de octubre de 2014)

“Una extensa experiencia con terapias de remplazo de nicotina bajo un marco de estudios clínicos y estudios observacionales demuestran que la nicotina medicinal es una droga muy segura...no hay fundamentos para sospechar efectos adversos de largo plazo a la salud”.

UK Royal College of Physicians, Harm Reduction In Nicotine Addiction (2007).

“Hemos revisado la literatura publicada sobre el uso prolongado de productos NRT y no hemos identificado ningún riesgo a la salud asociado a dicho uso”.

Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EEUU, Modifications to Labeling of Nicotine Replacement Therapy Products for Over-the-Counter Human Use (Abril 2013).

Estas conclusiones son corroboradas por datos de salud sobre el uso de snus. El snus es un tabaco libre de humo bajo en nitrosaminas que ha sido consumido por más de un siglo en Suecia.

“En Suecia, el Snus fue introducido hace décadas y [su introducción] ha reducido la prevalencia del tabaquismo en la mitad comparado con el promedio de la UE. Los suecos también tienen la mitad de casos de cáncer pulmonar y enfermedades cardiovasculares.”

Dr. Ricardo Polosa, Profesor de la Universidad de Catania en “Smoking: expert says there is a possibility of halving the number of smokers with reduced-risk products”, ADN Kronos.

Los compuestos tóxicos del humo son la causa principal de enfermedades relacionadas con el tabaquismo

Los científicos concuerdan que el número de compuestos tóxicos diferentes a la nicotina, que son generados por la quema de tabaco son la causa principal de enfermedades relacionadas con el tabaquismo como el cáncer pulmonar, enfermedades cardiovasculares y enfisema.

“La causa de enfermedades y muerte es principalmente las toxinas y cancerígenos en el humo de tabaco, no la nicotina”.

UK National Institute for Health and Care Excellence (NICE), Public Health Guidance, Tobacco: harm-reduction approaches to smoking (2013)

“La nicotina es el mismo compuesto que la FDA aprobó hace más de 30 años como medicamento seguro y efectivo. Las personas están muriendo de enfermedades relacionadas con el tabaquismo por las partículas de humo, no la nicotina... ¿Podemos comenzar a ver esto de forma diferente?”

Mitch Zeller, Director del Centro de Productos de Tabaco de la FDA de EEUU.; Presentación en Legacy Foundation, 11 de junio de 2014.

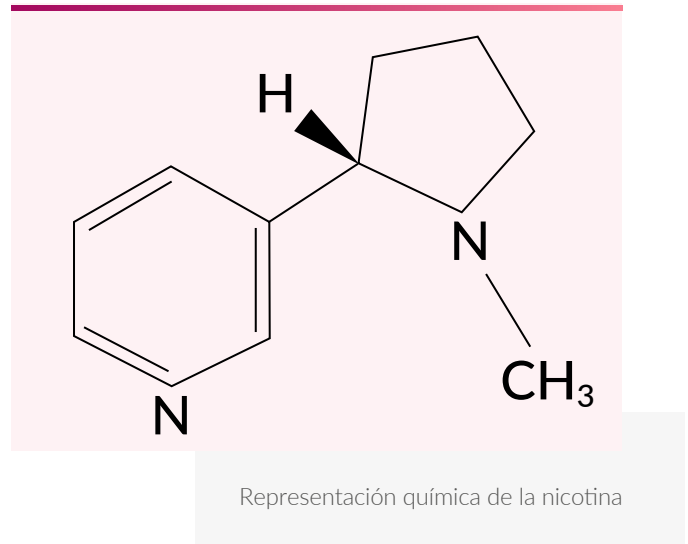
La nicotina no está libre de riesgos

Todavía hay algunos riesgos asociados con el uso de nicotina. Por ejemplo, es altamente tóxico cuando se ingiere o absorbe en dosis altas. La nicotina puede incrementar el ritmo cardíaco y la presión arterial de una persona, lo cual puede ser problemático para personas con enfermedades cardiovasculares o presión arterial alta severa. Otras personas también deben

evitar usar tabaco o nicotina, incluyendo menores de edad y mujeres embarazadas o lactantes. Debido a que la nicotina es adictiva, los productos que contienen nicotina no deberían ser usados por, o vendidos a menores de edad.

“1. Hay evidencia suficiente para inferir que una dosis suficientemente alta de nicotina genera toxicidad aguda. ...3. La evidencia es suficiente para inferir que la exposición a nicotina durante el desarrollo fetal... tiene consecuencias adversas duraderas para el desarrollo del cerebro [...] 4. La evidencia es suficiente para inferir que la nicotina afecta la salud de la madre y el feto durante el embarazo [...] 5. La evidencia apunta a que la exposición a la nicotina durante la adolescencia... puede tener consecuencias adversas duraderas en el desarrollo del cerebro”.

U.S. Surgeon General's 2014 Report, The Health Consequences of Smoking, 50 Years of Progress, p 155.



La nicotina es clave para lograr una reducción de los daños del tabaco

Un número creciente de expertos en salud pública reconocen el papel que puede jugar la nicotina en las políticas de reducción de daños del tabaco. Esto es precisamente porque es una parte importante de la razón por la que los fumadores continúan fumando, junto con su sabor, ritual y experiencia sensorial y otras razones.

“Ahora se está dando un rápido desarrollo en productos a base de nicotina que pueden sustituir efectivamente los cigarrillos pero con un riesgo muy bajo. Estos incluyen, por ejemplo, cigarrillos electrónicos y otros productos de vapor, tabaco libre de humo bajo en nitrosaminas como el snus, y otros productos de nicotina y tabaco sin combustión de bajo riesgo, los cuales se pueden convertir en alternativas viables al tabaquismo en el futuro”.

Carta al Director General de la OMS de 53 expertos y científicos líderes en salud pública reconocidos de más de dieciocho países.

“Todos los involucrados en el control de tabaco debemos enfocarnos en el premio a medida que redoblamos esfuerzos para compensar 50 años de ignorar la simple realidad que el tabaquismo mata y la nicotina no”.

Dr. Derek Yach, antiguo Director de la OMS para el Control del Tabaco.

“Las autoridades gubernamentales han establecido desde hace mucho que el daño relacionado con el tabaquismo no es causado por la nicotina sino por los componentes generados por la combustión del tabaco, por lo tanto la esperanza de vida y de salud se pueden mejorar promoviendo el cambio a formas de nicotina sin combustión”.

Umberto Turelli, Director del Departamento de Oncología Médica (Aviano, Italia). “The smoke does not burn (and hurts less)”, Panorama, 1 de diciembre de 2016. raducción no oficial).